

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI E DI CATEGORIA
SABATO 30 MAGGIO 2009
ORARIO GARE 1^a GIORNATA

16.00	100hs F	alto F/M	disco F/M
16.00	100hs Ae		
16.10	110hs Ai+Jr		
16.20	110hs M		
16.30	100 F		
16.40	100 M		
17.00		triplo F	
17.15	1500 F		
17.25	1500 M		
17.30			giavell F/M
17.40	400 F		
17.45		triplo M	
17.50	400 M		
18.00	marcia F 5 km		
18.00	marcia M 10 km		

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI E DI CATEGORIA
DOMENICA 31 MAGGIO 2009
ORARIO GARE 2^a GIORNATA

15.00			martello F/M
16.00	400hs F	asta M/F	peso F/M
16.15	400hs M		
16.30	200 F		
16.40	200 M		
17.00	800 F		lungo F
17.10	800 M		
17.30	2000 sp Ai		
17.45	3000 sp M		lungo M
18.00	3000 sp F		