

FESTIVAL DEI SALTI

CAT. CADETTI, ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE, SENIOR, MASTER M/F

Ritrovo ore 15.00

Chiusura conferma iscrizioni ore 15.15

Inizio Gare ore 15.30

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione dell'ASD Atletica Cogne e dell'ASD Atletica Calvesi

ORARIO GARE:

15.30 - ALTO F/M (inizio gara 1.10) - LUNGO M - ASTA F/M (inizio gara 1.80)

17.00 - ALTO F/M (inizio gara 1.60) - LUNGO F - ASTA F/M (inizio gara 3.00)

18.30 - TRIPLO M

19.30 - TRIPLO F

Regolamento

- Nelle gare di salto in lungo e salto triplo ciascun concorrente avrà a disposizione 4 (quattro) prove
- le progressioni dei salti in elevazione saranno uniche per tutte le categorie:
 - alto donne: 1.00 - 1.10 - 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.64 - 1.66 - ecc.
 - alto uomini: 1.10 - 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.82 - 1.84 - 1.86 - ecc.
 - asta donne: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - ecc.
 - asta uomini: 1.80 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.55 - 2.60 - ecc.
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.