



Comitato Regionale Valle d'Aosta

**4^a e 5^a GIORNATA PROMOATLETICA
CAMPIONATI REGIONALI CADETTI
CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI
GARE PER ESORDIENTI
AOSTA 26-27 SETTEMBRE 2009**

1^a giornata (organizzazione Atletica Cogne) – sabato 26 settembre

ore 15.00: ritrovo - conferma iscrizioni 45' prima di ogni gara

programma gare

ragazze/i = 60hs-1000-peso-alto

cadette/i = 80-1000-80/100hs-asta-lungo-disco-giavellotto

esordienti A = triathlon (50-vortex-lungo)

esordienti BC = giocotetrathlon (ostacoli-lancio-salto-resistenza)

2^a giornata (organizzazione Atletica Calvesi) – domenica 27 settembre

ritrovo ore 14.30 - conferma iscrizioni 45' prima di ogni gara

programma gare

ragazze/i = 60-marcia km2-vortex-lungo

cadette/i = 300-2000-marcia km3/4-300hs-triplo-alto-peso-martello

Iscrizioni

Gratuite entro il 24 settembre a: vao@fidal.it

Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

Regolamento dei campionati regionali

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 4 gare nell'intera manifestazione, con il limite di 2 gare per ciascuna giornata

Gli atleti che gareggiano nei 1000, 2000 e marcia, non potranno partecipare ad altre gare nella stessa giornata.

Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.

Aggiunta gara

Su richiesta dell'Atletica Cogne (AO001) viene inserita in data sabato 26 settembre una gara di salto con l'asta. La gara sarà aperta a tutte le categorie, maschili e femminili, allievi, junior, promesse, senior e master. La progressione sarà unica e osserverà le seguenti misure: 180-190-200-210-220-225-230-235 quindi di 5cm in 5cm.