

Regolamento manifestazione

Partecipazione

Possono partecipare gli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores e Master in regola con il tesseramento Fidal per l'anno in corso.

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 3 (tre) gare individuali nel corso della manifestazione con il limite di 2 (due) per giornata e ad esclusione dei partecipanti alle gare di corsa superiori ai metri 800 che non potranno partecipare ad altra gara nella stessa giornata.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire alla società organizzatrice (Atletica Pont Donnas) entro giovedì 31 maggio tramite e-mail (atletica@pont-donnas.it) oppure via fax: [178.223.15.46](tel:178.223.15.46) con l'indicazione di cognome, nome, anno di nascita, categoria, società, gara prescelta e miglior prestazione stagionale o della stagione precedente.

Le iscrizioni sul campo saranno gravate da una tassa di un euro/atleta/gara.

Regolamento

1. Gli atleti delle categorie Allievi e Juniores prendono parte alle gare dei lanci (peso M – disco M – giavellotto M – martello M) e degli ostacoli (110 M– 400 M – 100 F) secondo le norme tecniche e regolamentari proprie della loro categoria. Qualora volessero concorrere per il titolo assoluto, dovranno gareggiare secondo le norme tecniche e regolamentari della categoria Seniores (tale scelta dovrà essere indicata al momento dell'iscrizione, ma sarà modificabile al momento della conferma d'iscrizione).

2. Non saranno assegnati titoli di campione regionale di categorie Master. Gli atleti delle categorie Master prendono parte alle gare secondo le norme tecniche e regolamentari della categoria Seniores e concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

3. Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza. Ad un atleta della categoria Allievi, Juniores, Promesse che conquistasse il titolo assoluto e/o altri di categoria di età superiore alla sua (inferiore qualora master), andrà assegnato anche quello della sua categoria e di quelle intermedie, tranne per i casi in cui abbiano gareggiato con attrezzi o regolamenti diversi da quelli propri della categoria assoluta, ai sensi del punto 1.

4. Nel salto in alto e nel salto con l'asta, con l'accordo di tutte le società, si potrà seguire una progressione unica, valida per tutte le categorie in gara.

Premiazione

Verranno premiati i vincitori assoluti e di categoria di ciascuna gara.

La premiazione sarà curata dal Comitato Regionale Fidal della Valle d'Aosta.

Norme tecniche

Cronometraggio elettrico automatico con fotofinish a cura dell'Atletica Pont-Donnas.

Recupero manifestazione

Nel corso della prima giornata dei campionati regionali individuali si effettuerà il recupero della staffetta 4x100 femminile assoluta (jun/pro/sen) valida per l'assegnazione del titolo. La partecipazione alla staffetta non riduce il numero di gare alle quali le atlete interessate potranno prendere parte, in quanto trattasi di una prova di recupero.