



Comitato Regionale Valle d'Aosta

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'
DI CORSA CAMPESTRE**

DONNAS – DOMENICA 20 GENNAIO 2008
RITROVO ORE 8.30 - CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 9.00 - INIZIO GARE ORE 9.30

ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione tecnica è a cura dell'A.S.D. Atletica Pont Donnas

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE km 10 (cross lungo)

SENIORES /PROMESSE km 4 (cross corto)

JUNIORES km 6

ALLIEVI km 4

GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE km 6 (cross lungo)

SENIORES/PROMESSE km 4 (cross corto)

JUNIORES km 4

ALLIEVE km 3

ORARIO GARE

Ore 9.30 – cross lungo maschile km 10

Ore 10.20 – cross lungo femminile e cross juniores maschile km 6

Ore 10.50 – cross corto maschile e femminile, cross juniores femminile e cross allievi km 4

Ore 11.10 – cross allieve km 3

Ore 12.00 – premiazione

REGOLAMENTO

Le iscrizioni si ricevono direttamente sul campo.

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società che tiene conto della somma dei tre migliori punteggi realizzati dai propri atleti. Per ciascun atleta vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati di cui almeno due di cittadinanza italiana. Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

TROFEO INVERNO PROMOZIONALE DI CROSS
1ª PROVA

DONNAS – DOMENICA 20 GENNAIO 2008
RITROVO ORE 10.30 - CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 11.00 – INIZIO GARE ORE 11.30

ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione tecnica è a cura dell'A.S.D. Atletica Pont Donnas

CATEGORIE E PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI M/F A-B-C

km 0.5

RAGAZZE-RAGAZZI-CADETTE-CADETTI

km 1.0

REGOLAMENTO

Le iscrizioni si ricevono direttamente sul campo.

Il "Trofeo inverno promozionale di cross" si disputa su 2 prove.

Ogni singola prova si assegnano, per ciascuna categoria, 30 punti al primo classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così fino all'ultimo classificato.

Si aggiudica il titolo di "Campione d'inverno di cross" l'atleta che al termine delle 2 prove avrà ottenuto il punteggio più alto.

ORARIO GARE

Ore 11.30 – cross Ragazze/Ragazzi/Cadette/Cadetti

km 1.0

Ore 11.45 – cross Esordienti A/B/C MF

km 0.5

Ore 12.00 – premiazione