

Calendario Indoor 2006

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

Calendario aggiornato al 31 gennaio 2006

Trofeo invernale Atleta Completo in 8 prove

Riservato agli atleti delle società regionali delle categorie esordienti, ragazzi, cadetti e master, m/f

Organizzazione: Comitato regionale

		es.B-C	es. A	es. A	ra/ca/mas	ra/ca/mas	ra/ca/mas
1° prova	martedì 24 gennaio	gimkana	40	alto	60 hs	alto	peso
2° prova	venerdì 3 febbraio	gimkana	40 hs	lungo	60	lungo	peso
3° prova	martedì 7 febbraio	gimkana	40		60 hs	asta (no ra)	peso
4° prova	martedì 14 febbraio	gimkana	40 hs		60	triplo (no ra)	peso
5° prova	martedì 21 febbraio	gimkana	40	alto	60 hs	alto	peso
6° prova	martedì 28 febbraio	gimkana	40 hs	lungo	60	lungo	peso
7° prova	martedì 7 marzo	gimkana	40		60 hs	asta (no ra)	peso
8° prova	martedì 14 marzo	gimkana	40 hs		60	triplo (no ra&ma)	peso

Regolamento

Ritrovo e chiusura iscrizioni sul campo: ore 18,00

Inizio gare ore 18,30 – (l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

- **Possono partecipare solo atleti tesserati per Società aventi sede in Valle d'Aosta**
- Ogni atleta può prendere parte a due gare
- Nei lanci e nei salti in estensione gli atleti effettueranno 4 prove (esordienti & ragazzi 3 prove)
- Le iscrizioni si effettueranno sul campo entro le ore 18,15

sabato 11 e domenica 12 febbraio

Campionati Regionali Open

cat. ragazzi, cadetti, allievi, juniores, promesse, seniores, m/f

Organizzazione: Comitato con la collaborazione dell'ASD Atletica Pont Donnas

	sabato	domenica
Ritrovo e chiusura conferma iscrizioni	ore 15,00	ore 13,00
Chiusura conferma iscrizioni	ore 15,30	ore 13,30
Inizio gare	ore 16,00	ore 14,00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

cronometraggio elettronico automatico

sabato 11 febbraio

r/c/a/j/p/sen	c/a/j/p/sen	c/a/j/p/sen
60 hs	triplo	asta***

domenica 12 febbraio

r/c/a/j/p/sen	r/c/a/j/p/sen	r/c/a/j/p/sen	r/c/a/j/p/sen
60***	lungo	alto	peso***

Importante: in tutte le gare le categorie ragazzi e cadetti sono esclusivamente riservate agli atleti della regione Valle d'Aosta

Regolamento

- Tassa gara: atleti tesserati in regione € 3,00 a gara. Atleti provenienti da fuori regione € 6,00 a gara.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare per giornata.
- L'atleta sprovvisto di tesserino è tenuto a pagare un'ammenda di € 3,00
- Le iscrizioni si ricevono entro le ore 12,00 di giovedì 26 gennaio (fax 178-223-1546 oppure 0125-805-410, email atletica@pont-donnas-it)
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00
- Nei lanci e nei salti in estensione tutti gli atleti effettueranno 4 prove (3 per la categoria ragazzi)
- Nell'alto e nell'asta la progressione sarà una sola e si disputerà perciò una gara unica
- L'altezza degli ostacoli per la categoria juniores maschile sarà di 106 cm
- Le corse si svolgeranno secondo la formula serie + finale per i sei migliori tempi
- *** le gare dei 60m piani, salto con l'asta e getto del peso non sono valide per l'assegnazione del titolo regionale valdostano

sabato 4 febbraio

Meeting regionale Open

cat. allievi, juniores, promesse, seniores, master m/f

Organizzazione: Comitato con la collaborazione dell'ASD Atletica Pont Donnas

Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 15,00
Chiusura conferma iscrizioni ore 15,30
Inizio gare ore 16,00
(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

cronometraggio elettronico automatico

Programma tecnico

a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen	a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen
60	60 hs	lungo	alto	asta	peso***

Regolamento

- Tassa gara: atleti tesserati in regione € 3,00 a gara. Atleti provenienti da fuori regione € 6,00 a gara.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- L'atleta sprovvisto di tesserino è tenuto a pagare un'ammenda di € 3,00
- Le iscrizioni si ricevono entro le ore 12,00 di giovedì 2 febbraio (fax 178-223-1546 oppure 0125-805-410, email atletica@pont-donnas-it)
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00
- Le corse saranno disputate in serie, non sono previste finali
- Nei lanci e nei salti in estensione tutti gli atleti effettueranno 4 prove (3 per la categoria ragazzi)
- L'altezza degli ostacoli per la categoria juniores maschile sarà di 106 cm
- Nell'alto e nell'asta la progressione sarà una sola e si disputerà perciò una gara unica
- *** la gara di getto del peso è valida per l'assegnazione del titolo regionale valdostano

domenica 19 febbraio

Meeting regionale Open
cat. allievi- juniores- promesse- seniores, master m/f

Organizzazione: Comitato con la collaborazione dell'ASD atletica Pont Donnas

Ritrovo ore 14,00
Chiusura conferma iscrizioni ore 14,30
Inizio gare ore 15,00
(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

cronometraggio elettronico automatico

a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen	a/j/p/sen	a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen
60	60 hs	triplo	alto	asta	peso

Regolamento

- Tassa gara: atleti tesserati in regione € 3,00 a gara. Atleti provenienti da fuori regione € 6,00 a gara.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- L'atleta sprovvisto di tesserino è tenuto a pagare un'ammenda di € 3,00
- Le iscrizioni si ricevono entro le ore 24,00 di giovedì 16 febbraio (fax 178-223-1546 oppure 0125-805-410, email atletica@pont-donnas-it)
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00
- Nei lanci e nei salti in estensione tutti gli atleti effettueranno 4 prove (3 per la categoria ragazzi)
- Le corse saranno disputate in serie, non sono previste finali
- L'altezza degli ostacoli per la categoria juniores maschile sarà di 106 cm
- Nell'alto e nell'asta la progressione sarà una sola e si disputerà perciò una gara unica

sabato 4 marzo

Meeting regionale Open
cat. allievi- juniores- promesse- seniores, master m/f

Organizzazione: Comitato con la collaborazione dell'ASD atletica Pont Donnas

Ritrovo ore 15,00
Chiusura conferma iscrizioni ore 15,30
Inizio gare ore 16,00
(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

cronometraggio elettronico automatico

a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen	a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen/ma	a/j/p/sen
60m ***	60 hs	lungo	alto	asta***	peso

Regolamento

- Tassa gara: atleti tesserati in regione € 3,00 a gara. Atleti provenienti da fuori regione € 6,00 a gara.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- L'atleta sprovvisto di tesserino è tenuto a pagare un'ammenda di € 3,00
- Le iscrizioni si ricevono entro le ore 12,00 di giovedì 2 marzo (fax 178-223-1546 oppure 0125-805-410, email atletica@pont-donnas-it)
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00
- L'altezza degli ostacoli per la categoria juniores maschile sarà di 106 cm
- Le corse saranno disputate in serie, non sono previste finali
- Nei lanci e nei salti in estensione tutti gli atleti effettueranno 4 prove (3 per la categoria ragazzi)
- Nell'alto e nell'asta la progressione sarà una sola e si disputerà perciò una gara unica
- *** le gare dei 60m piani e del salto con l'asta saranno valide per l'assegnazione del titolo regionale valdostano

domenica 12 marzo

Meeting di Chiusura
cat. cadetti, allievi, juniores, promesse, seniores, m/f

Organizzazione: Comitato con la collaborazione dell'ASD Atletica Pont Donnas

Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14,00
Chiusura conferma iscrizioni ore 14,30
Inizio gare ore 15,00
(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

cronometraggio elettronico automatico

c/a/j/p/s	c/a/j/p/s	c/a/j/p/s	c/a/j/p/s	c/a/j/p/s	c/a/j/p/s
60	60 hs	lungo	alto	asta	peso

Regolamento

- Tassa gara: atleti tesserati in regione € 3,00 a gara. Atleti provenienti da fuori regione € 6,00 a gara.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- L'atleta sprovvisto di tesserino è tenuto a pagare un'ammenda di € 3,00
- Le iscrizioni si ricevono entro le ore 12,00 di venerdì 10 marzo (fax 178-223-1546 oppure 0125-805-410, email atletica@pont-donnas-it)
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00
- Nei lanci e nei salti in estensione tutti gli atleti effettueranno 4 prove (3 per la categoria ragazzi)
- Le corse saranno disputate in serie, non sono previste finali
- L'altezza degli ostacoli per la categoria juniores maschile sarà di 106 cm
- Nell'alto e nell'asta la progressione sarà una sola e si disputerà perciò una gara unica