



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE FIDAL VALLE D'AOSTA

CALENDARIO INVERNALE 2006

CROSS – INDOOR-INDOOR-CROSS

DOMENICA 15 GENNAIO 2006

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'
DI CORSA CAMPESTRE**

NOTE

- LOCALITA': **DONNAS**
- RITROVO ORE 9,30
- CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 10,00
- INIZIO GARA ORE 10,30

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE KM 10 (cross lungo)

SENIORES /PROMESSE KM 4 (cross corto)

JUNIORES KM 6

ALLIEVI KM 4

GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE KM 6 (cross lungo)

SENIORES/PROMESSE KM 4 (cross corto)

JUNIORES KM 4

ALLIEVE KM 3

NORME DI CLASSIFICA

Ogni Comitato Regionale provvede a stilare un Regolamento che tenga conto delle seguenti indicazioni

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati di cui almeno due di cittadinanza italiana.

Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

Per quanto non contemplato, si rimanda al regolamento Federale Manifestazioni

SABATO 4 FEBBRAIO 2006

TROFEO INVERNO PROMOZIONALE DI CROSS 1a PROVA

NOTE

- LOCALITA': **CAMPO SCUOLA E. TESOLIN DI AOSTA**
- RITROVO E CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 14,30
- INIZIO GARA ORE 15,00

CATEGORIE

- | |
|--------------------|
| ▪ ESORDIENTI A-B-C |
| ▪ RAGAZZI-E |
| ▪ CADETTI-E |

PROGRAMMA TECNICO

- ESORDIENTI B -C Km 0,4
- ESORDIENTI A Km 0,5
- RAGAZZE Km 1,0
- RAGAZZI- Km 1,5
- CADETTE Km 2,0
- CADETTI Km 2,5

REGOLAMENTO

Il "Trofeo inverno promozionale di cross" **si disputa su 3 giornate.**

Ogni singola prova assegna i punti nel seguente modo :

30 punti al primo, 29 al secondo, 28 al terzo e così fino all'ultimo classificato.

Si aggiudica il titolo di "**Campione d'inverno di cross**" l'atleta che al termine delle 3 prove avrà il punteggio più alto.

Gli atleti della categoria esordienti saranno così suddivisi: **A** m. 500- **B** e **C** m. 400

Per quanto non contemplato, si rimanda al regolamento Federale Manifestazioni

SABATO 18 FEBBRAIO

**TROFEO INVERNO PROMOZIONALE DI CROSS
2a PROVA
CAMPIONATI REGIONALI PROMOZIONALI**

NOTE

- LOCALITA': **DONNAS**
- RITROVO E CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 14,30
- INIZIO GARA ORE 15,00

VENGONO ASSEGNATI I TITOLI DI "CAMPIONE REGIONALE" PER LE SEGUENTI CATEGORIE

- RAGAZZI
- RAGAZZE
- CADETTI
- CADETTE

PROGRAMMA TECNICO

- ESORDIENTI Km 0,5
- RAGAZZE Km 1,0
- RAGAZZI Km 1,5
- CADETTE Km 2,0
- CADETTI Km 2,,5

REGOLAMENTO

Il "Trofeo inverno promozionale di cross" **si disputa su 3 giornate.**

Ogni singola prova assegna i punti nel seguente modo :

30 punti al primo, 29 al secondo, 28 al terzo e così fino all'ultimo classificato.

Si aggiudica il titolo di "**Campione d'inverno di cross**" l'atleta che al termine delle 3 prove avrà il punteggio più alto.

Gli atleti della categoria esordienti saranno così suddivisi: **A** m. 500- **B** e **C** m. 40

Per quanto non contemplato, si rimanda al regolamento Federale Manifestazioni

12 MARZO 2006

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS ASSOLUTO E ALLIEVI/E

NOTE

- LOCALITA': SEDE DA DEFINIRE
- RITROVO ORE 9,30
- CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 10,00
- INIZIO GARA ORE 10,30

SI ASSEGNANO I SEGUENTI TITOLI:

- ASSOLUTO (SENIORES/ PROMESSE) M/F
- PROMESSE M/F
- JUNIORES M/F
- ALLIEVI-E
- MASTERS

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE KM 10 (cross lungo)

SENIORES /PROMESSE KM 4 (cross corto)

JUNIORES KM 6

ALLIEVI KM 4

GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE KM 6 (cross lungo)

SENIORES/PROMESSE KM 4 (cross corto)

JUNIORES KM 4

ALLIEVE KM 3

MASTERS

UOMINI Km. 6 suddivisi in base alle fasce di età:

1. M35+M40
2. M45+M50+M55
3. M60 e oltre

DONNE

Km 4 Prova unica per tutte le fasce di età (35 e oltre)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Alla gara Seniores, Promesse, possono partecipare gli atleti/e appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e **Masters**.
- Alla gara juniores possono partecipare gli atleti della categoria juniores.
- Gli atleti Seniores e Promesse gareggiano insieme.
- Alla gara Allievi/e possono partecipare atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e che concorrono al titolo di Campioni Regionale.
- Verranno stilate due classifiche, una complessiva Seniores/Promesse/Masters per l'aggiudicazione del titolo Assoluto e una valida per l'assegnazione del titolo di categoria Promesse.

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

Per quanto non contemplato, si rimanda al regolamento Federale Manifestazioni

12 MARZO 2006

TROFEO INVERNO PROMOZIONALE DI CROSS 3a PROVA

LOCALITA': SEDE DA DEFINIRE
RITROVO ORE 9,30
CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 10,00
INIZIO GARA ORE 10,30

CATEGORIE

- | |
|--------------------|
| ▪ ESORDIENTI A-B-C |
| ▪ RAGAZZI-E |
| ▪ CADETTI-E |

PROGRAMMA TECNICO

- ESORDIENTI B - C Km 0,4
- ESORDIENTI A Km 0'5
- RAGAZZE Km 1,0
- RAGAZZI- Km 1,5
- CADETTE Km 2,0
- CADETTI Km 2,5

REGOLAMENTO

Il "Trofeo inverno promozionale di cross" si disputa su 3 giornate.

Ogni singola prova assegna i punti nel seguente modo :

30 punti al primo, 29 al secondo, 28 al terzo e così fino all'ultimo classificato.

Si aggiudica il titolo di "**Campione d'inverno di cross**" l'atleta che al termine delle 3 prove avrà il punteggio più alto.

Gli atleti della categoria esordienti saranno così suddivisi: **A** m. 500- **B** e **C** m. 40

Per quanto non contemplato, si rimanda al regolamento Federale Manifestazioni

CALENDARIO MANIFESTAZIONI REGIONALI - INTERREGIONALI - NAZIONALI

RIEPILOGO

Domenica 15 Gennaio	Campionato di Società di Cross- Fase Regionale	Donnas
Mercoledì 18 Gennaio	3000 validi come titolo di Campione Regionale Indoor	Genova
Sabato 21 e Domenica 22 Gennaio	Campionati Regionali Indoor e Rappresentativa Cadetti/e	Genova
29 Gennaio	C.d.S. di CROSS Finale Nazionale	Macerata
29 Gennaio	Meeting Indoor Cadetti/e Allievi/e	Genova
Sabato 4 Febbraio	1^ Prova Trofeo Inverno di Cross	Aosta
Sabato 11 e Domenica 12 Febbraio	Campionati Italiani Allievi –Jun-Pro- Indoor	Ancona
Sabato 18 Febbraio	2^ Prova Trofeo Inverno di Cross e Campionati Regionali Promozionali	Donnas
Sabato 18 e Domenica 19 Febbraio	Campionati Italiani Assoluti Indoor	Ancona
Sabato 4 Marzo	Campionati Italiani Invernali di Lanci Indoor	Ascoli Piceno
Venerdì, Sabato, Domenica 3-4-5 Marzo	Campionati Italiani Masters Indoor	Ancona
Domenica 12 Marzo	Campionato Regionale di Cross Assoluto-Allievi e 3^ prova Trofeo Inverno	Sede da definire
Domenica 19 Marzo	Campionati Italiani di Cross Individuali e per Regioni Cadetti/e	Lanciano (Ch)
Domenica 19 Marzo	Campionati Italiani Individuali di Cross Assoluti	Lanciano (Ch)
Domenica 26 Marzo	Campionati Italiani di Cross Masters	Marina Di Carrara
Entro Il 19 Febbraio 1a e 2a Prova Regionale di lanci Sede da definire		

- **Le date delle Manifestazioni Indoor di Aosta saranno comunicate successivamente**